

誰でもできる簡単マスク

ガーゼや布、ハンカチを折るだけでできる簡単マスク

1 用意するもの

- ① ガーゼや布、ハンカチなど

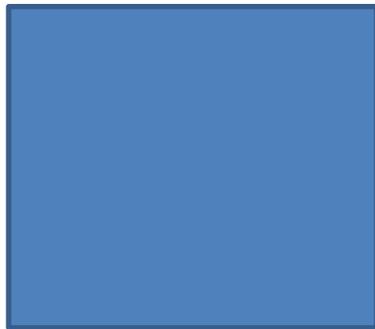
大人でも、1枚のハンカチの大きさが十分です。

- ② マスク用のゴム

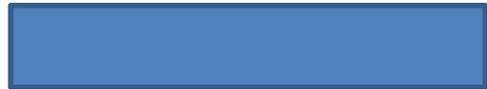
マスクのゴムを再利用できますが、太めのゴムを切るか無ければ輪ゴムでも可能です。

2 作り方

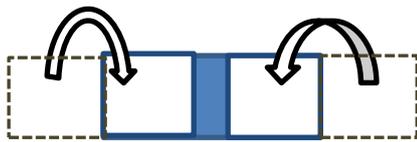
- ① ガーゼや布を広げます。



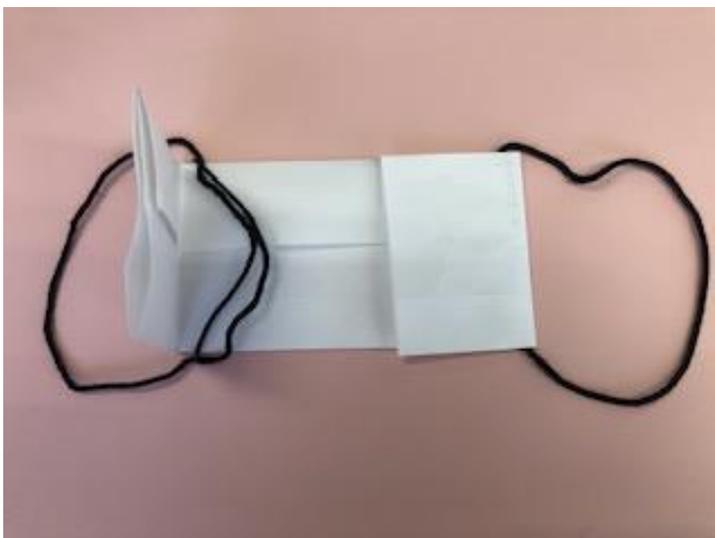
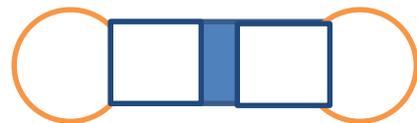
- ② 布を三つ折りや四つ折りにして、作りたいマスクのタテの大きさに折ります。



- ③ 左右内側に折って、マスクのヨコの大きさを決めます。



- ④ ゴムを通せば出来上がり。手前がマスクの内側になります。



縫わなくても大丈夫です。

ハンカチでも簡単にできるので作ってみましょう。